

A Bâle, du 16 au 18 Février 2018

Initiation au Jinshin

« L'Art du Créateur à travers l'Homme de Compassion »



Un évènement proposé par Sumela Vallat et l'Association Dô

Sumela Vallat est sophrologue et formée aux techniques d'harmonisation du Jin Shin Jyutsu.

Dô, Nonnenweg 27, 4055 Basel
www.doeu.ch

Association à but non lucratif

Introduction

Le Jin Shin Jyutsu, est un art d'origine japonaise qui utilise le toucher pour harmoniser l'énergie vitale du corps.

Selon d'anciens écrits, le Jin Shin Jyutsu est une partie innée de la sagesse de l'être humain.

Nous ne sommes pas contraints de connaître stress et fatigue. L'énergie ne peut jamais se fatiguer, seul notre déséquilibre personnel en est la cause.

Lorsque nous revitalisons notre énergie, toute disharmonie, tout déséquilibre, toute peur, toutes attitudes se dissipent.

Nous entrons dans le rythme de l'énergie universelle (circuits énergétiques des fonctions du corps) au dedans et au dehors.

Dans cet état d'harmonie, il n'y a pas d'imperfection.

Notre corps comporte vingt-six « verrous de sauvegarde » de l'énergie. Par simple application des mains sur ceux-ci, nous débloquons les circuits énergétiques qui maintiennent en vie les fonctions de notre corps.



Stage d'initiation dirigé par Sumela Vallat

Vendredi 16 Février de 16h00 à 19h30
Inscription & information : info@dô.eu

Programme

Apprendre à "Me connaître" (m'aider moi-même)

Après l'enseignement des premiers stages sur les trois circuits principaux de l'énergie (le courant central, les superviseurs, les médiateurs), Sumela nous propose :

Un travail de pratique accessible aux initiés mais aussi aux nouveaux venus.
(Amenez vos tapis de sol)

La table servira à une pratique où chacun passera à 4 mains. C'est à dire avec une autre personne suppléant Sumela.

Prix du stage : 50 CHF

Ce stage s'adresse à toutes sortes de public, hommes ou femmes, âgés de 15 à 99 ans.



Séances de soins effectués par Sumela Vallat (sur rendez-vous les 16,17 et 18 Février)

La durée du soin est d'environ 45 minutes

Prix du soin : 70 CHF